Согласовано_____
ГКОУ ККК имени К.И.Недорубова
И.о. директора И.А.Ключков

Утверждаю_____
ИП Батракова О.В.
_____

Десятидневное меню
Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казачий кадетский корпус имени Героя Советского Союза К.И. Недорубова"

7-10 ЛЕТ

_____

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	80	0,62	0,08	1,32	10,09	ТТК № 4	
ЧАХОХБИЛИ №491	125	27,38	25,30	7,93	370,19	491	2004
РИС ОТВАРНОЙ №511	168	4,20	5,58	43,88	242,56	511	2004
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,02	1,26	25,51	121,63	692	2004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ №96	10	0,08	7,25	0,13	66,10	96	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	24,15	117,50	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,05	0,60	19,95	98,50	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**683**	**41,30**	**40,57**	**122,87**	**1 026,57**		

Зав.производством _____